

PLANNING ENTRAÎNEMENTS / COURSES SEPT - DEC 2024			
DATE	HORAIRE	LIEU	ENCADREMENT
SEPTEMBRE			
Dimanche 08/09	10h/17h	FORUM DES SPORTS	
Samedi 14/09	14h30/17h30	Lascrozes	Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 21/09	14h30/17h30	Lascrozes	Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 28/09	14h30/17h30	Rogé	Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 21/09	Régionale Sprint + Championnat Ligue de Nuit - AMBAZAC (87)		
Dimanche 22/09	Championnat Ligue Sprint - LIMOGES (87)		
Samedi 28/09	pas d'entraînement		
Dimanche 29/09	Course Départementale MD - BISCARROSSE PLAGE (40)		
OCTOBRE			
Samedi 05/10	14h30/17h30		Cathy - Hervé - Jean Marc
5 et 6/10	WE GIRONDE (33) - Chpt MD à SALLEBOEUF et Reg Sprint + KO Sprint à ARTIGUES PRES BORDEAUX		
Samedi 12/10	pas d'entraînement		
Samedi 12/10	Sprint + course au score - NIORT (79)		
Samedi 19/10	14h30/17h30		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 19/10	Départementale MD - LAVARDAC (47) +WE Stage CDCO47 (40) à confirmer		
Samedi 26/10	pas d'entraînement		
Samedi 26/10	Départementale MD - Parc de Mandavit - GRADIGNAN (33)		
NOVEMBRE			
31/10 - 2 et 3/11	Chpt France Nuit + Chpt France Sprint + CNE - 57 GE		
Samedi 02/11	14h30/17h30		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 9/11	pas d'entraînement		
Dimanche 10/11	Régionale Sprint MD - LA ROCHELLE (17)		
Samedi 16/11	14h30/17h30		Cathy - Hervé - Jean Marc
16 et 17/11	VTT - 3 Régionales - CESTAS - ST JEAN D'ILLAC (33)		
Samedi 23/11	pas d'entraînement		
Samedi 30/11	14h30/17h30		Cathy - Hervé - Jean Marc
30/11 et 1/12	WE LANDES (40) - Chpt + course au score - SOUSTONS		
DECEMBRE			
Samedi 07/12	RDE - MARTIGNAS (33)		
Dimanche 08/12			
Samedi 07/12	pas d'entraînement		
Vendredi 13/12	AG CLUB - 20h - Election nouveau bureau		
Samedi 14/12	14h30/17h30		Cathy - Hervé - Jean Marc
Samedi 14/12	Départementale LD - FEUGAROLLES (47)		
VACANCES DE NOEL			