



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## REGIONALE LONGUE DISTANCE NOUVELLE AQUITAINE

DIMANCHE 31 MARS 2019

FORET COMMUNALE LE MAS D'AGENAI



### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : VASCO – Villeneuve/Lot Association Sportive de CO  
Directeur de course : Jean Marc FRECCHIAMI  
Délégué/ Arbitre : Rémy DURRENS  
Contrôleur des circuits : Hervé LETTERON  
Traceur : Elodie CHASSOT  
GEC : Elodie CHASSOT

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL



### CARTE

Nom : Forêt du Mas d'Agenais  
Révision : décembre 2018  
Cartographe : Alain PELLEGRY

Échelle : 1/10000 – 1/7500  
Équidistance : 5m



### ACCÈS

**Covoiturage fortement conseillé**  
Fléchage : à partir du village du Mas d'Agenais  
sortie direction Casteljaloux - D6  
Coordonnées Accueil : 44.23.20778 - 0.10.356118  
Distance parking-accueil : de 50 à 300 m  
Distance accueil-départ : 300 m  
Distance arrivée-accueil : 900 m  
**Modifications possibles suivant météo**



### HORAIRES

Accueil : 9h  
Départ : de 10h à 12h  
Remise des récompenses : 14h  
Fermeture des circuits : 14h



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8 + Jalonné  
Circuits couleurs selon règlement des  
Compétitions LNACO 2019  
Circuits : Vert-Bleu-Jaune-Orange- Violet  
Court/Moyen /Long/ XL  
Nombre de circuits initiation : 2 - Court et Moyen



### RÉSULTATS

Sur le site LNACO : [ligueaquitaine-co.fr/resultat\\_laco.html](http://ligueaquitaine-co.fr/resultat_laco.html)  
Sur le site du club : <http://www.vsl-co.fr>



### SERVICES

Restauration : Sandwichs – Pâtisseries - Boissons



### TARIFS

Licenciés FFCO : 9€ (20 ans et +) - 5€ (- 18 ans) - 4€ (- 14 ans) - 4€ Jalonné  
Non licenciés FFCO : tarifs ci-dessus + Pass'compétition : 5€  
Loisirs : Pass'découverte Individuel : 3€ - Familles : 6€  
Location de puce : 2€



### INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site LNACO : <http://inscriptions.ligueaquitaine-co.fr>  
Clôture des inscriptions : le 25 Mars 2019 minuit  
Inscriptions Loisirs : sur place à partir de 10h

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



### CONTACT

Cathy LETTERON : [cathy.letteron@gmail.com](mailto:cathy.letteron@gmail.com)



LOT-ET-GARONNE  
Le Département



Ligue Nouvelle-Aquitaine  
de Course d'Orientation

