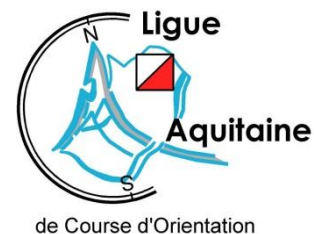


Orienteur *Aquitain*

Bulletin Bimestriel de la Ligue d'Aquitaine de Course d'Orientation

» Octobre 2011



Des Championnats du Monde Magnifiques !



Invité de la rédaction :

Thierry GUEORGIOU,
10 x Champion Monde

o Page 4

Les Clubs de la LACO

- Le BROS
- Le PNSO

o Page 10

La vie de la ligue :

La parole aux responsables
de commissions

o Page 18

→ Edito

Par Denis VALENTIN – Président Ligue Aquitaine de Course d’Orientation



Quel bel été... coté CO ! Un somptueux automne à venir ?

Cet été s’est conjugué avec CO ! Beaucoup de CO et de bien belle CO ! Un magnifique été donc... coté CO ! Bien sûr car point de vue météo, au milieu de l’été : La semaine fédérale plus connue sous le nom de semaine hivernale cette année avait lieu dans la campagne Corrézienne ! Les participants s’en souviendront de jour comme de nuit, et surtout la nuit !

Un championnat de France bien rempli pour tous les participants et bien réussi pour les Aquitains qui s’y sont illustrés : Félicitations à tous !

L’autre **ENORME rendez-vous de cet été CO**, c’était bien évidemment le rendez-vous mondial de l’orientation dans la montagne Savoyarde et le massif des Bauges !

Le Grand Revard, site extraordinaire, terrains superbes et surprenant ! Techniques ! Très techniques ! Que des balises techniques... et bien cachées ! Les WOC (Championnat de monde Elite de Course d’Orientation) et WTOC (Championnat de monde d’Orientation de précision) associés à l’O’Festival compétition ouverte à tous sur 6 étapes qui a regroupé pas moins de 4000 participants dans toutes les catégories afin de permettre à toutes et tous... et venus souvent de bien loin de participer et de concourir sur les terrains des champions ! Pleinement réussi ! Côté organisation et côté sportif !

Les nombreux bénévoles parmi lesquels bons nombres d’Aquitain ont œuvré, se sont dépensés sans compter pour monter/démonter/animer les différents ateliers ! Du départ à l’arrivée, du merchandising aux ateliers enfants, de l’accueil à la pose pour contribuer à la réussite de ces différentes manifestations grandioses... et réussies ! Et côté sport, sur ces terrains un extra-terrestre de l’orientation a survolé la compétition : Il s’exprime dans l’OA pour notre plus grand bonheur !

C’est l’Automne et la rentrée en Aquitaine : Avec quelques tours de roue pour un championnat d’Aquitaine d’Orientation VTT quelque peu délaissé, le sable aurait-il effrayé quelques compétiteurs alors que le terrain était bien roulant ! Juste le temps de recharger les chaussures avec un peu de sable de la côte Atlantique pour une régionale ou de s’exprimer par équipes interposées sur le Championnat du Sud-Ouest de relais ! C’est bel et bien reparti !



→ Edito

Par Denis VALENTIN – Président Ligue Aquitaine de Course d’Orientation

- **Oh que nous avons de la chance de pratiquer un tel sport !** Oui car notre sport est ludique, nature, familial voire intergénérationnel ! Pratiqué autant en loisir qu’en compétition : un sport vraiment pour tous ! Mais c’est aussi c’est certain un sport dur ! (Oui, comme beaucoup de sport!) Abnégation et humilité sont nécessaires ! (Oui là aussi comme dans beaucoup de sports !) Et c’est un sport si particulier que l’on se doit, chacun à notre niveau, chacun avec nos moyens, chacun avec notre disponibilité d’essayer de le faire connaître ! De le rendre visible, attrayant ! Et comme en atteste cet été riche en CO et intense en émotions, c’est une réelle difficulté au vue de la couverture médiatique ! L’actualité justement en ce qui concerne la reconnaissance et la médiatisation passe par deux évènements bien distincts :
- **La mise en place des ESO** est un point important dans la vie de la CO. Présence et représentation de la CO au cœur du public. A ce sujet, Michel VINCENT a œuvré, s’est démené, s’est impliqué et, aspirant à d’autres projets d’envergure, il souhaite passer le relais et transmettre petit à petit ses dossiers. Je l’en remercie pour tout ce qu’il a apporté et su créer, et à nous de poursuivre ces implantations pour le bien du public, des institutions, des clubs, des comités et de la ligue : intérêt fort important donc.
- L’exposition lors de **Confor’Expo** à Bordeaux du **4 au 13 novembre** est primordiale pour notre crédibilité au niveau des institutions, et une chance de visibilité de par l’affluence ! Nous attendons forcément beaucoup de ce rendez-vous et la participation et l’implication de bon nombre d’entre-vous.

Vous me rejoindrez certainement en considérant que ces deux sujets sont primordiaux ! **Pour que vive longtemps cette activité et que tous nous contribuions à la développer, œuvrons pour le bien de la ligue et de notre sport.** Cette visibilité passe par la volonté d’entreprendre, de créer, de tenter de rendre notre activité visible et attrayante !

SOMMAIRE

| | | | |
|---------------------------------|-------------------|---|-------------------|
| L’édito | <i>Page 2</i> | Nos Courses | <i>Page 12-16</i> |
| L’invité | <i>Page 4</i> | <i>Régionale de Mimizan</i> | |
| Dossier Jeunes | <i>Page 4-5</i> | <i>Bastid’O – Villeneuve Sur Lot</i> | |
| <i>Resp Commission jeune</i> | | <i>VTT’O de Soustons</i> | |
| <i>Ecole de CO du CACC</i> | | <i>Championnat du Sud-ouest de Relais</i> | |
| <i>Hervé LETTERON –Resp HNA</i> | | La vie de la ligue | <i>Page 17-26</i> |
| Avantage aux clubs | <i>Page 10-11</i> | <i>Les Résultats de nos Champions</i> | |
| <i>BROS - PSNO</i> | | <i>Les Commissions</i> | |
| | | <i>News et infos</i> | |
| | | <i>SMOG aux WOC</i> | |
| | | <i>CAP 33</i> | |
| | | <i>Scottish 6 Days</i> | |
| | | <i>Pourquoi devenir Bénévole</i> | |

L'INVITE de l'Orienteur Aquitain

Thierry GUEORGIU – 10 x Champion du monde de CO



Bonjour Thierry, Un mois après ces championnats du monde, arrives-tu à prendre du recul sur tes prestations exceptionnelles ?

Il me faudra encore du temps pour prendre conscience et pour les digérer. Maintenant, la saison n'est pas encore finie ce qui m'a permis de me projeter sur un nouveau objectif. Je pourrais réellement savourer ces championnats du monde une fois que la saison sera terminée c'est-à-dire au mois d'Octobre où je prendrais quelques jours de vacances.

Mon ambition était de remporter les 3 courses sur lesquelles j'étais partant. Passée l'émotion de ces championnats du monde, la sensation actuelle est réellement la satisfaction du travail bien fait et du devoir accompli. Entre l'objectif et la réalité, il peut toujours y avoir des écarts comme on a pu le voir sur les années précédentes.

Après un mois, quel bilan tires-tu ?

J'ai vraiment réalisé ce pourquoi je m'étais préparé de manière à passer cette semaine de compétition sans avoir aucun regret. Les émotions pendant cette semaine ont été très présentes grâce en particulier au public Français qui a été très présent et à une organisation exceptionnelle ce qui m'a donné l'envie de me dépasser.

D'autre part, je m'étais vraiment préparé sur l'aspect technique ce qui m'a permis d'aborder ces courses avec une certaine sérénité et sans grande difficulté.

L'INVITE de l'Orienteur Aquitain (Suite...)

Thierry GUEORGIOU – 10 x Champion du monde de CO

Quelle est la suite maintenant ? J'imagine que ce n'est pas évident de se remotiver ?

Ces championnats du monde sont arrivés au bon moment: Je suis à l'apogée de ma carrière et je ne vivrais plus jamais des moments comme ceux-là.

Quel va être mon avenir et mes projets en 2012 ? La question reste encore ouverte...Ce sont des questions que je vais me poser cet hiver. Les efforts sont énormes pour arriver un niveau comme celui-là et je ne suis pas sûr d'avoir encore l'envie. Mon objectif était de performer lors de ces championnats du monde et, pour la première fois je ne m'étais pas projeter au-delà.

Quel est ton avis sur la faible présence médiatique lors de ces championnats du monde ?

Pouvoir communiquer au-delà de nos frontières habituelles est une vraie difficulté. L'organisation a fait un maximum d'effort avec quelques retours comme un reportage au journal de TF1 qui a eu un impact important.

Toi qui a une bonne connaissance des pays scandinaves comme la suède par exemple, on peut imaginer que l'impact médiatique était complètement différent ?

Il est vrai que les médailles obtenues par les compétiteurs suédois ont créé un « buzz » incroyable dans les médias : Ils ont été conviés en direct sur les plateaux TV des plus grandes chaînes. C'est incomparable. La différence culturelle est trop importante : La course d'orientation est ancrée depuis plusieurs dizaines d'années chez eux comme peut l'être le Foot en France.

Connais-tu la région Aquitaine et as-tu déjà pratiqué la CO dans notre belle région ?

Je connais très bien les Landes. Il s'agit d'une des premières forêts dans laquelle j'ai pratiqué. Avec mes parents, on allait souvent faire les 5 jours de France à la fin des années 80.

Puis, j'ai participé à quelques nationales ainsi que quelques courses de sélection en équipe de France. C'est un terrain bien particulier. Mon dernier souvenir remonte à 2007 pour la préparation des championnats du monde en Ukraine et les Landes se prêtaient bien au terrain que l'on allait rencontrer.

J'ai vraiment plaisir à venir en Aquitaine puisque les terrains sont vraiment atypiques et variés : La visibilité est très bonne avec la possibilité d'évoluer facilement ce qui rend l'orientation plaisante.

Quel conseil pourrais-tu donner à des jeunes souhaitant découvrir la CO et se perfectionner ?

En CO, il faut être patient. Souvent les jeunes se découragent rapidement. C'est un sport qui demande de l'expérience et de la pratique. Lors des premières épreuves, les résultats ne sont pas toujours très bons et l'on a tendance à baisser les bras. C'est dommage puisque c'est à ce moment-là que les efforts consentis jusqu'alors se font ressentir.

Pour ma part, je ne me suis jamais considéré comme talentueux mais j'ai beaucoup travaillé et pratiqué : je ne compte plus les heures passées en forêt lors d'entraînement ou de compétitions.

Les forêts que vous avez en Aquitaine sont d'ailleurs très intéressantes pour une bonne compréhension du terrain et du relief. Par contre, il ne faut pas hésiter à se déplacer en France pour avoir également la chance d'évoluer sur d'autres types de terrain plus rocailleux par exemple.

**: Propos recueillis par Nicolas D'HOOGE
Responsable Communication Ligue Aquitaine**

Dossier jeunes

La Parole au Responsable de la commission jeunes ———○



un stage au ski de fond, en Espagne....

- **Hervé Letteron** prend officiellement la responsabilité du HNA. Il sera aidé par 4 bénévoles: Monique Thiebault, Patxi Martinez, Clément Raymondaut et Nicolas Trézeguet.

- La constitution du **groupe HNA** sera faite dans les semaines à venir. Tous les jeunes H/D14 et 16 en 2012 sont concernés. Un courrier a été envoyé aux présidents de club.

En prévision une démo à **Conforexpo**, les stages RDE,

Les dates des RDE pour la saison à venir: 10et 11 décembre sur Figeac, 14 et 15 janvier à Brives (19), 4 et 5 février à Lislebonnes organisés par le club Nord.

Le groupe HNA ont vibrés en Savoie avec la participation à l'O'Festival et surtout vu les championnats du monde avec les belles médailles françaises.



Par Stéphane RODRIGUEZ
Responsable Commission jeunes

Dossier jeunes

Ecole de CO du CACC



Ce fut la rentrée pour la toute nouvelle **école de Course d'Orientation** du club de Cherveix-Cubas (CACC). Ayant suivi la formation « animateur » dispensée à l'automne dernier par Michel Parzych, aidé d'Alain Cournut, Stéphane Chagnon et Didier Vilatte se sont rapprochés de Sylvie Gilliard et Sophie Leininger pour monter cette école ; projet soutenu par le Président du CACC, **Rémy Durrens**, et le CDCO24.

De nombreux jeunes du secteur de **Ribérac** (l'ouest périgourdin) ont pu ainsi rejoindre les licenciés du club.

Dès les premiers entraînements de **Septembre**, plus de **21 enfants** ont eu le plaisir d'évoluer sur une toute nouvelle carte à Tocane (tracée grâce à la formation Cartographie dispensée par Michel

Parzych au printemps dernier). Jeux d'orientation, manipulations de cartes, courses, labyridingues, O'agilité, O'précision... autant de situations se prêtant à merveille à l'apprentissage de la CO.

Les parents, impliqués, accompagnent leurs enfants et y prennent goût ! De futurs licenciés adultes en perspective... Cerise sur le gâteau, ils se sont vu remettre leur **passaport d'Orienteur Aquitain** par **Stéphane Rodriguez** (responsable commission jeune LACO).

La perspective de la création de nouvelles cartes par la LACO et l'achat prochain d'un kit GEC à prix Ligue, vont permettre, comme le dit **Denis Valentin** (notre Président LACO), de promouvoir la CO dès le plus jeune âge, une base indispensable pour les clubs aquitains.

Pour accompagner cette création, Stéphane Chagnon propose un blog sur internet <http://caccao.hautetfort.com> qui regroupe toutes les informations concernant les entraînements, les résultats, la vie du club, les cartes, des albums photos... Un outil à disposition des jeunes coureurs et de leurs parents.

Et c'est sans compter la convention qui sera prochainement signée avec l'USEP Aquitaine (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré), puis déclinaisons départementales, qui nous permettra en Dordogne de bénéficier de passerelles avec les écoles primaires.

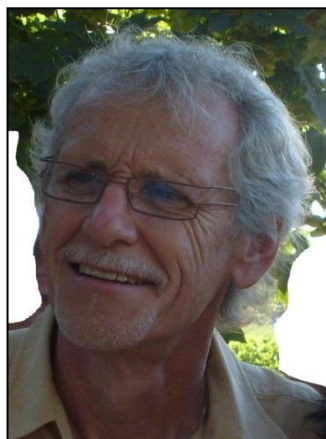
Nous espérons le meilleur accueil de nos jeunes coureurs sur les prochaines courses régionales.



Par **Stéphane CHAGNON**
Responsable de l'école de CO du CACC

Dossier jeunes

Interview Hervé LETTERON - Responsable HNA



Merci Hervé de me recevoir. Pour les orienteurs Aquitains, tu n'es pas inconnu car tu as œuvré plusieurs années sur la région. Mais peux-tu nous en dire plus : Qui es-tu ? D'où tu viens ? Depuis quand tu pratiques la CO ? Tes meilleurs résultats ? Ton meilleur souvenir ?

Je ne suis pas originaire de la région. **Champenois** d'origine, ce sont les études qui m'ont amené sur **Bordeaux** et plus particulièrement au CREPS de Talence où j'ai suivi ma formation de **professeur d'EPS de 1975 à 1979**. C'est durant mes années d'études, pour me faire un peu d'argent de poche, que **j'ai découvert la course d'orientation** à travers d'animations pour les jeunes Bordelais les mercredis après-midi. C'est durant ces animations que j'ai rencontré une figure de l'orientation, **Jean Michel**

Roumanie, CTR sur la région et qui m'a transmis sa passion débordante de la CO. C'est d'ailleurs, à cette période, qu'il commençait à entrevoir le premier poste de DTN à la FFCO. J'ai alors entrepris ma formation sur cette discipline en passant les brevets d'Etat et en initiant l'activité dans le collège où j'étais jeune stagiaire. Je suis ainsi devenu CTR sur la région en 1981, Jean Michel rejoignant les responsabilités de DTN.

Ce n'est pas en CO que j'ai réalisé mes meilleures performances sportives car je me suis investi très tôt dans le développement de l'activité (**Un titre de champion de ligue en H21 en Charentes**, eh oui, la ligue d'Aquitaine regroupait à cette époque les 2 régions Aquitaine-Poitou Charentes). C'est surtout en athlétisme que j'ai réalisé quelques résultats : recordman et champion de champagne en Cadet FFA et UNSS, durant 2ans, sur 80m haies, participation aux épreuves multiples octathlon puis décathlon que j'appréciais, avec quelques souvenirs d'avoir couru sauté contre des athlètes alors présents en équipe de France : Eliott , Ugolini, Pany et plus tard **Guy Drut** derrière lequel je finis second ((1/10'') en championnat universitaire en 1974 à Charléty alors qu'il venait de décrocher un titre Européen puis empochant le titre olympique en 1976 sur 110m haies. Certains diront qu'il était en phase de récupération mais bon pour moi ce fut une perf...

Autre souvenir, la finale du championnat de France universitaire de Hand Ball perdue mais qui fut aussi un moment fort dans ma vie de sportif.

Puis je ne peux passer sous silence ce souvenir partagé mais inoubliable que furent les **WOC 2011** qui, je crois, ont fait vibré tous les orienteurs de France et de Navarre.

C'est un retour vers la ligue d'Aquitaine et surtout pour le HNA.

La ligue d'Aquitaine, je ne l'ai jamais vraiment quittée. J'ai de profondes attaches dans cette région et j'ai toujours suivi de près ou de loin l'évolution de la ligue.

Comment vois-tu ta nouvelle mission? Que penses-tu changer ou améliorer ?

Développer la CO auprès des jeunes, reste pour moi essentiel au développement d'une fédération. C'est sa mission première. C'est pour cela que je me suis attaché à développer un système d'apprentissage du jeune orienteur (balises couleurs) de promouvoir des épreuves spécifiques (O'Défi - challenge National des Ecoles de CO - Relais sur le CNE), d'intégrer des obligations à la participation au CFC et enfin de passer par un système de qualification sur certains formats de course pour favoriser une démarche qualité. Positionner cette démarche «formatrice et sportive du jeune» à côté de la pratique «loisir sportif nature» ancrée depuis de nombreuses années dans les esprits des orienteurs reste difficile et toujours d'actualité.

Dossier jeunes (Suite...)

Interview Hervé LETTERON - Responsable HNA

Pour le HNA, structure réservée aux meilleurs jeunes de la ligue et initiée par mes soins, il y a quelques années, mon rôle se résumera à aider et conseiller l'équipe actuelle à laquelle je tiens à rendre hommage connaissant l'investissement que demande le suivi d'un tel groupe.

La bonne nouvelle est l'arrivée de **Nicolas Trézéguet** et **Clément Raymond**, « anciens mais jeunes » du HNA. Cela doit faire chaud au cœur des entraîneurs, car c'est aussi un objectif de l'encadrement de donner envie de s'investir. Ceci permettra d'étoffer l'équipe d'encadrement qui en a toujours besoin.

Avant d'envisager tout changement il est nécessaire de faire un bilan structurel (mode de fonctionnement) et sportif (résultat).

Mais il est évident qu'en terme d'objectifs nous devons nous poser les bonnes questions :

- L'offre et le suivi d'entraînement des jeunes sur la région sont-ils suffisants ?
- Faut-il créer une fois par an un regroupement des meilleurs jeunes ? Quelle forme ?
- De quels moyens dispose-t-on au regard de nos objectifs ?
- Comment intégrer les clubs qui mènent une politique en faveur des jeunes dans la politique sportive de la ligue ?
- La formation des entraîneurs ?
- Comment faire face au déficit récurrent de jeunes pour alimenter le HNA ?

Autant d'interrogations qui **ne sont pas seulement de la responsabilité du HNA**. Nous sommes ici au cœur des objectifs politiques que souhaitent mettre en place la ligue dans les prochaines années en faveur des jeunes. Cet aspect mérite un débat avec l'ensemble des acteurs de la CO régionale.

Par Stéphane RODRIGUEZ
Responsable Commission Jeunes

Avantage aux clubs



BROS

Le **BROS**, c'est toute une histoire, une histoire du passé, certes, mais aussi une histoire inlassablement en marche...

Et si les orienteurs du BROS arborent fièrement sur leurs tenues un **logo maintenant bien repéré par tous**, en hommage aux légendaires **attelages de mules qui sillonnaient autrefois les sous-bois**, ils n'oublient pas qu'une autre signification réside en ces quatre mots: **Balade Randonnée Orientation Soustons**.

C'est que le BROS, avec un peu moins d'une **cinquantaine de licenciés**, issus de toute la région, s'est fait un devoir de répondre favorablement à de très nombreuses sollicitations: animations de toutes sortes, en particulier pour des comités d'entreprises, lors de séminaires ... mais aussi au **bénéfice de personnes en situation de handicap (SSID, Handilandes...), d'écoles, de collèges...**

Il n'a pas occulté pour autant quelque chose d'essentiel pour sa pérennité, à savoir la création, puis l'homologation le **18 Octobre 2010, de son École d'Orientation** laquelle, encadrée par des animateurs fédéraux, distille dans l'année, dite universitaire, une trentaine de séances.

Véritable pépinière du Club, cette école s'enorgueillit de voir, actuellement, deux de ses élèves acceptés au sein du **Haut Niveau Aquitain (Pierre M. et Dorian V.)**: des fers de lances pour les autres!

Toutefois le BROS est, avant tout, un Club sportif où chacune, chacun peut exploiter ses potentiels, localement, dans tout l'hexagone lors de compétitions d'envergure (comme récemment O'Festival) ou encore à l'étranger (l'Espagne est à deux pas...).

Il y a chez les "**Brosiens**" une réelle polyvalence dans la mesure où l'on en voit s'aligner sur des épreuves pédestres classiques, mais aussi sur d'autres à VTT (le BROS n'est-il pas en passe de devenir un bastion de la Course d'Orientation à VTT en Aquitaine ?), ou encore sur toutes sortes de raids, d'Orientation comme ceux « multisports »).

La consultation des résultats des années antérieures, la plupart archivés sur les sites de la LACO ou de la FFCO, révèlent une volonté permanente de bien faire, si ce n'est de faire pour le mieux...

Cependant, comme vraisemblablement dans beaucoup d'autres Clubs, le BROS perçoit un tournant: ses "cadres" vieillissent, les dynamismes s'émoussent...

Et pourtant, un optimisme raisonnable s'installe : avec l'actuel rajeunissement de ses effectifs, la mise en place d'entraînements systématiques, tant physiques que techniques, la notoriété locale que le BROS a su se forger et s'efforce de maintenir, il est prévisible que ce Club continuera vaillamment son petit bonhomme de chemin.

Dans l'histoire récente du Club, restera, comme un inébranlable ciment, son départ fracassant lorsque, dans l'enthousiasme contagieux ayant suivi son avènement, il s'en était allé glaner, trois fois de suite, **la Coupe d'Aquitaine des Clubs !**

Et si son histoire ne faisait que commencer ?...

Par Jean-Pierre GERBAUT

Le BROS en Bref

Président : Alain LAVIELLE

Site internet : <http://bros.co.free.fr/>

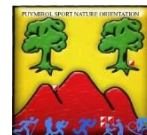
Nombre de licenciés : 49

Coordonnées du club : 06 29 88 38 58

Adresse mail : soustons.co@free.fr

Avantage aux clubs

PSNO



Emmanuel Volpato et Stéphane Rodriguez faisaient déjà de la course d'orientation en primaire à Biscarrosse, le destin a voulu qu'ils soient voisins à Saint Pierre de Clairac à 200 km de Biscarrosse. Ils ont alors décidé de créer un club pour les enfants du canton de Puymirol. Complète ce bureau, la trésorière **Béatrice Guilbaud**, très précieuse au club ainsi que les deux piliers bénévoles : **Bernard et Philippe**. Le club est affilié à la FFCO. Il est agréé depuis début **mars 2008** par le ministère de la jeunesse et sports. A ce jour, le club a environ **65 licenciés**. Famille, compétition, loisir, il y en a pour tout le monde.

Le club a un entraînement tous les **samedis pour les enfants** et nous avons aussi un entraînement uniquement **physique tous les jeudis soir à partir de**

17h30 au stade de Saint Pierre de Clairac.

Les enfants participent à des compétitions de CO et surtout à la finale O'Défi qui a lieu en fin d'année. Le club a remporté une fois le trophée et a terminé deux fois sur le podium.

Le CFC est un évènement important pour le club. Champion de France nationale 4 en 2010, 3^{ème} de la Nationale 3 en 2011, le **PSNO évoluera en 2012 en Nationale 2**, mais aussi aura une équipe en Nationale 3 et une équipe en Nationale 4. L'objectif numéro 1 est d'être en Nationale 1 en 2013.

Le club se déplace dans toute la France : Lorient, Metz, Dijon, Saint Etienne, Aix les Bains, Annecy...et dans le monde : Finlande, Ecosse, Hongrie, Espagne, Belgique...Participation des athlètes aux divers championnats de France (1 titre de champion en 2011, Vice-champion pour deux jeunes en 2010).

Le club participe aussi aux **compétitions VTT** (un podium au niveau France pour les filles en 2010) Certains pratiquent aussi du Raid en participant au championnat de France des raids : 2 titres de champions de France en 2010 et 2011. Le club a aussi la chance d'avoir un international Tchèque (Tomas Dlabaja dans les 25 meilleurs mondiaux). Cela permet des échanges avec les jeunes du club. La coupe de France des clubs est aussi la priorité avec un objectif du TOP 50.

Le club organise aussi des compétitions (au moins une régionale par an) et surtout le **week-end sports Nature le 3^{ème} week-end de novembre** (+ de 50 bénévoles). Deux lotos sont organisés pour permettre de pouvoir subvenir aux besoins financiers du club sans oublier les partenaires privilégiés du club : Aquilus, Euro-invest, Intersport, Boucherie Anzelin et les petits partenaires qui sont nombreux. La ville de Puymirol et le Conseil Général sont aussi une aide financière précieuse.

Par Stéphane RODRIGUEZ

Le PSNO en Bref

Président : Stéphane RODRIGUEZ

Trésorières : Béatrice Guilbaud

Site internet : <http://www.puymirolsports.fr/>

Nombre de licenciés : 65

Année de création du club : 2005

Coordonnées du club : Stéphane RODRIGUEZ

Adresse mail : stephanerodriguez6918@orange.fr

Nos courses

Régionale de Mimizan

Suite à de nombreux aléas, nous ne voulions pas comme l'an dernier (pour cause d'incendie) annuler cette course qui était prévue à l'origine sur **Biscarrosse** et le choix de Lespecier fut adopté.

Le traceur : **Pascal Gensous**, qui travaillait sur la carte de Biscarrosse depuis plusieurs mois, a du tout recommencé.

Mais tout ce remue-ménage a sans doute fragilisé notre vigilance. Avec l'ouverture de la chasse, le but premier était de bien sécuriser le site et de s'assurer que les orienteurs prennent du bon temps en cette rentrée de septembre

Bien que ce lieu soit connu de tous, grâce à la créativité et au travail de Pascal, les orienteurs sont arrivés contents de leur course. Il a eu une attention particulière pour l'accueil et l'information des non licenciés. Certains ont d'ailleurs décidé de prendre leur licence.

Mais quand on veut que tout soit « parfait », l'erreur fatale arrive : le poste oublié.

Le **BONO** tient une nouvelle fois à s'excuser pour ce « couac » et remercie tous ceux qui nous ont témoigné leur soutien.

Merci aux jeunes du club qui ont donné de leur temps et de leur enthousiasme sans compter, à tous nos licenciés pour leur investissement et aux non licenciés pour leur aide précieuse.

Le **BONO remercie les 250 coureurs** qui ont fait le déplacement.

L'année prochaine, vous imaginez bien que cette erreur, désormais dans nos annales, servira d'engrais pour être plus performant.



Par Chantal BURBAUD
Présidente du BONO

Nos courses

Bastid'O – Matinée découverte à Villeneuve Sur Lot —○

Bastid'O
**Course
d'Orientation**

Au sein de la Bastide de Villeneuve-sur-Lot

Le **11** Septembre **2011** à partir de **9h**

Parking face à la Mairie,
Boulevard de la République

Organisé par le club **VASCO**

Villeneuve Association Sportive de Course d'Orientation

<http://villeneuve-course-orientation.asso-web.com>

Contact : 06 34 06 87 72

Ne pas teler sur la voie publique.
Espace Publicitaire - Maxime Marchand



Inscription : 3€ Tout Public
(à partir de 7 ans)

Nos courses

Bastid'O – Matinée découverte à Villeneuve Sur Lot

La 2ème Edition de Bastid'O est terminée. L'ensemble des bénévoles du club de course d'Orientation étaient bien présent ce Dimanche 11 Septembre au matin sur le parking de la république face à la mairie pour accueillir plus de **70 participants** lors de cette 2ème édition.

Fort de son premier succès il y a un an, le **club villeneuvois**, très dynamique, renouvelait l'expérience. "L'objectif de cette manifestation est de capter une population qui ne sait rien de la course d'orientation et qui, potentiellement, peut faire grossir les rangs du club. Cela participe à notre développement, à la vie du club". Un club qui compte désormais environ 40 membres après 5 ans d'expérience.



Trois circuits ont été proposés : l'un pour les enfants d'environ un **kilomètre**, l'autre de **2,5 km** destiné à l'ensemble de la famille qui peut rechercher en groupe les balises dissimulées dans les rues de la bastide, et un troisième pour les plus sportifs, long de **5 km**.

Mais ici, pas de compétition, quelle que soit l'option choisie. « C'est une matinée découverte à la fois de l'activité course d'orientation, mais aussi du patrimoine de Villeneuve sous un angle ludique et ceci sans chronomètre ».

Pas de temps limité donc, mais des énigmes à résoudre pour les plus petits qui verront leur course d'orientation doublée d'une chasse aux trésors.

Cette deuxième édition sera également pour le **Vasco** l'occasion d'acquérir de l'expérience dans l'organisation des courses d'orientation en milieu urbain. Car après avoir cartographié Villeneuve, l'association villeneuvoise compte s'attaquer à une autre bastide, celle de Monflanquin afin d'organiser dans ses rues l'année prochaine un sprint (une compétition en milieu urbain) qui sera couplé à une course d'orientation dans le bois de Verdus à Tournon-d'Agenais.

Nous vous donnons déjà RDV l'année prochaine. En attendant, n'hésitez pas à nous rejoindre lors de notre entraînement à Lascrozes le samedi 24 Septembre à 10h (06 34 06 87 72). Retrouvez l'ensemble des photos sur notre tout nouveau site internet : www.vsl-co.fr

Un grand merci à l'ensemble des bénévoles du club et à nos Partenaires:

- Chris Traiteur - pour nous avoir préparé une délicieuse Croustade pour l'ensemble des participants - <http://www.chris-traiteur.fr/>
- La Mairie - pour son soutien permanent et son aide dans la préparation de cette manifestation
- Le BIP - pour la mise à disposition de l'arche
- Maxime MARCHAND pour la réalisation de l'affiche

Par Nicolas D'HOOGHE
Président VASCO

Nos courses

VTT'O de Soustons



Ce dimanche matin 4 septembre, effervescence au **Quartier Philip**, à quelques tour de pédale du centre-ville de Soustons.

9h00, les premières voitures de concurrents arrivent alors que tout est en place sur le terrain, et l'accueil prêt à fonctionner.

Tout est prêt ou presque, sauf que la maison voisine (qui doit nous fournir le courant pour la GEC), est fermée, et rien ne bouge. On envisage de sortir le groupe électrogène Mais après avoir cogné un peu plus fort à la porte, le proprio (qui avait fait la fête) branche notre rallonge et nous évitons le bruit lancinant du GE.

Les parcours, concoctés par **Jean Pierre Gerbaut** depuis quelques semaines ont été peaufinés pour que ce championnat soit digne de ce nom. La carte du CF relais 2010 a été agrandie au nord et à l'Est, et le 4ème symbole de cyclabilité a fait son apparition.

A la mi-août, traceur et contrôleur (Alain Lavielle) avaient décidé de raccourcir les circuits, compte tenu du sable très sec.

Mais retour vers le départ où les concurrents se pressent, et enlèvent "une couche" car il fait assez chaud. Au "**triangle**", hésitations habituelles pour le premier tronçon, en particulier pour le circuit A où le "trait rouge" du premier poste traverse la carte en diagonale, et les combinaisons de chemins sont multiples.

Plus tard, à l'arrivée, les participants trouveront les circuits assez roulants (la pluie de la semaine précédente y est pour quelque chose), mais physiques.

Comme toujours Bruno Valcke explose le temps de référence du circuit A, mais est tout de même suivi de 4 autres H21 qui passent sous les 2 heures.

Sur le "B" Aurélie Darmaillac tient la dragée haute à ses poursuivants, et sur le circuit C, Hugo Trézeguet fait un excellent parcours.

Chez les jeunes (peux nombreux), Pierre Martinez confirme sa vélocité.

En résumé, **60 participants** (c'est peu) pour ce championnat, mais une belle douche à la clé pour ceux qui étaient encore en course vers midi.

Voir les résultats complets sur le site LACO : www.ligueaquitaine-co.fr

Par Alain LAVIELLE
Président du BROS

Nos courses

Championnat du Sud Ouest de Relais



C'est sur le **terrain militaire de Lestant**, que s'est déroulé le championnat du Sud-Ouest de relais, Moirax nous étant refusé pour raison de chasse.

Pascal Dupron s'est décarcassé pour concocter des parcours alliant physique et réflexion.

9 clubs représentés pour 13 équipes en championnat et 7 en challenge et 4 en challenge jeune.

A 10H00, le **départ** du championnat est donné, après la prise de carte, surprise des concurrents, les tracés sont fait sur une petite zone et avec des papillons et patates. A ce petit jeu, c'est **Clément Raymondaud**, du SMOG qui tirera son épingle, il mettra 32 mn pour passer son relais, suivi à 1 mn de Patrick Capbern du TOAC et déjà le premier PM pour Denis Valentin qui poinçonnera la 47 à la place de la 46.

Le deuxième relais sera dominé par Loic Capbern du TOAC, il passera le relais en première position avec 10 mn d'avance sur le SMOG et 15 sur le TOAC.

Mickaël Parzych remontera le retard, il passera son relais avec 6 mn de retard sur le TOAC.

Léa Raymondaud va continuer à remonter et passera son relais avec 36 secondes d'avance a Hugo Trézéguet qui passera la ligne d'arrivée en premier, mais après lecture du doigt, il se trouve qu'il a oublié un poste. Ce sera donc le TOAC qui remportera le championnat.

1 – **TOAC** Patrick Capbern, Loic Capbern, Alain Serrand, Valérie Berger Capbern et Jonathan Serrand en 2h 43mn

2 – **BOA** Christian Escudié, Francis Dupuy, Audrey Duchassin, Alice Mauries et Guilhem Sant en 3h23mn

3 – **BROS** Pierre Martinez, François Martinez, Aurélie Darmailhac, Dorian Vasquez et Gêrôme Mespledes en 3h51mn

Viennent ensuite PSNO2, NORD, TOAC2, ASM2, BONO.

En challenge, SMOG 3 gagnera devant SMOG2 et PSNO3 qui sera à 1mn 34 secondes des deuxièmes.

Chez les jeunes, la bataille fera rage, car c'est Jenny Guilbaud, du PSNO, qui passera son relais en tête avec 16 secondes d'avance sur Alexis Brésolin, de l'ASCOPA. Valentin LORTOLARY va rattraper Mathilde Dousset et la dépasser, il terminera 1er avec 1 minute 46 secondes d'avance. Le TOAC terminera 3ème.

Bravo à toutes et à tous, j'espère que la **prochaine édition verra un peu plus d'équipes**.



Par **André LORTOLARY**
Président Club ASCOPA

La vie de la ligue

Les résultats de nos champions

- RAID BOMBIS 27 et 28 août 2011 à St-Jean-de-Bœuf :

Après le Raid Obivwak, certains Orienteurs Aquitains sont allés s'illustrer lors du Raid Bombis comptant pour le championnat de France des Raids d'orientation.

Félicitations à tous les Aquitains qui ont performés lors de ce raid :

- Circuit A: premier JM PARZYCH et Wilfried SCHNEIDER - SMOG
- Circuit B : Deuxième Homme Senior Nicolas TREZEGUET et Clément RAYMONDAUD – SMOG
- Deuxième Mixte Senior : Stéphane et Delphine RODRIGUEZ – PSNO
- Circuit C : 5ème André LORTOLARY et Elisabeth DUCOS
- Circuit D : premier Michel PARZYCH et Michael PARZYCH – SMOG

Retrouvez les résultats sur le site :

http://adoc-chenove.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=2&Itemid=3



La vie de la ligue

La Parole aux Responsables de Commission

Commission Arbitrage :

Lors de l'inscription en ligne sur nos courses régionales, c'est le devoir de chacun de vérifier que l'on s'inscrit avec un écart d'au moins quatre minutes avec un autre coureur du même club, et sur le même circuit bien entendu.

Jean François Ceau a préparé un nouveau système qui évitera ces erreurs. Il sera fonctionnel d'ici peu.

Il est bon de rappeler également, qu'en course, on se doit de respecter le Règlement Sportif.

Rappel du règlement des compétitions 2011 (Article XVI-1)

Il est recommandé aux concurrents de demeurer silencieux durant l'épreuve.

Dans un esprit d'équité et de sportivité, il est recommandé de ne pas effectuer son parcours ou une fraction de son parcours en collaboration avec un ou plusieurs coureurs.

Pour les participants au championnat de France de Sprint fin octobre, je vous invite à relire l'OA de mai 2011 à propos de la réglementation spécifique avec la norme ISSOM

Par Jacques RAYMONDAUD
Responsable Commission Arbitrage

Commission cartographique:

Déclarations:

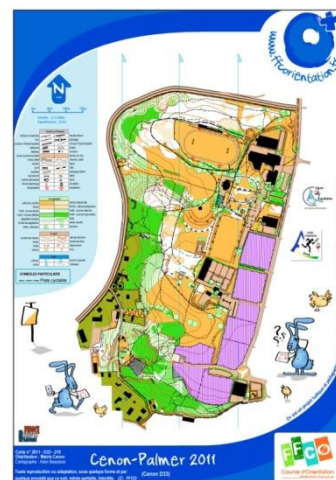
Peu de mouvement en cartographie durant cette période estivale. C'est du côté du D64 que l'on note une déclaration préalable de la future carte de " Houillon".

Petit rappel concernant les logos à mettre en place sur vos cartes et invitations, on voit encore celui du secrétariat aux sports au lieu de ministère. Les logos sont disponibles sur le site de la FFCO.

O+:

Pour vos cartes de proximité à destination des tout jeunes n'hésitez pas à utiliser les symboles et habillage O+ disponibles sur le site de la FFCO

<http://www.ffcorientation.fr/licencie/cartographie/> dans différentes échelles, en mode portrait ou paysage.



Par Pierre LOUF
Responsable Commission Cartographie

La vie de la ligue

La Parole aux Responsables de Commission



Commission **ESO**

Comme vu dans l'édito, Michel Vincent fait un excellent travail et souhaite transmettre ses connaissances et les dossiers en cours afin de se libérer du temps pour les nombreuses activités qu'il pratique. Les ESO sont une des commissions vitales pour la ligue : Nombre de communes sont friandes de telles installations ! Je m'investis dans cette commission et lance un appel à volontaires dans la construction et l'implantation de futurs ESO pour rendre visible, ludique et accessible notre activité.

Par Denis VALENTIN

Président Ligue Aquitaine de Course d'Orientation

ESO en cours de réalisation :

- ESO AVENSAN (mis en place par société Form').
- ESO CENON (parc Cenon-palmer) (33),
- ESO Les berges du Gave à PAU (64),
- ESO SADIRAC (33),

Rappel sur les contrats d'entretien (complets) ESO suivis par la LACO :

- ESO CENON
- ESO BASSENS CARBON BLANC
- ESO HOUTIN
- ESOCARCANS
- ESO LACANAU
- ESO SADIRAC
- ESO ANDERNOS

Remise en état ESO par l'ASM :

- ESO CENON (en cours)
- ESO BASSENS CARBON BLANC (en cours)

Mise en place ESO :

- ESO SADIRAC (terminée) SMOG
- ESO PAU (en cours) COOL

Création nouvel ESO prévue à court terme (en attente de signature de du devis) :

- ESO Saint Aubin du Médoc (33),

Par Michel VINCENT

Responsable Commission ESO

La vie de la ligue

La Parole aux Responsables de Commission

Commission **Communication**

- Lancement du groupe Facebook il y a 2 mois. Il compte désormais 120 Membres. Un très bon démarrage de ce groupe qui reste très actif
- Raphael GOMME a finalisé le nouveau site de la ligue : Nouveau design et contenu ainsi que nouvelle adresse web : www.ligueaquitaine-co.fr
- Nous sommes en cours de préparation du salon des sports qui aura lieu en Novembre prochain à Bordeaux. Nous avons prévu une plage horaire de 2 heures pour réaliser un Orient-show sur l'arène des sports pendant laquelle les jeunes du HNA feront une démonstration. Nous vous solliciterons d'ici peu pour être présent sur le salon
- Le nouveau site des inscriptions est en cours de finalisation par Jean François CEAU. Il est également en test et sera fonctionnel dans les jours à venir
- Création en cours d'une BD liée au monde de la CO.

Par Nicolas D'HOOGHE

Commission **Classement**

- La CO à VTT est terminée. La remise des coupes se fera en même temps que le pédestre. C'est-à-dire lors de la dernière régionale en Dordogne le 13 novembre.
- La coupe d'Aquitaine individuel et club n'ont pas encore tous les résultats. Les féminines sont un peu plus en avance et chez les hommes la prochaine compétition peut-être primordiale pour espérer encore remporter la coupe 2011. Pour beaucoup, les deux courses restantes seront à surveiller de très près. Même pour les clubs, la mobilisation est impérative car rien n'est gagné d'avance.

Par Michel PARZYCH

Commission **Technique**

Le calendrier des compétitions 2012 se termine. Il sera clos définitivement le 15 octobre 2011

Par Michel PARZYCH

Commission **Formation**

La première session de formation Traceur du deuxième semestre a bien démarré avec 6 stagiaires. La deuxième session est programmée le 19 et 20 novembre, toujours à Bordeaux.

La formation animateur se fera en quatre journées séparées à Puymirol. Déjà six stagiaires sont inscrits.

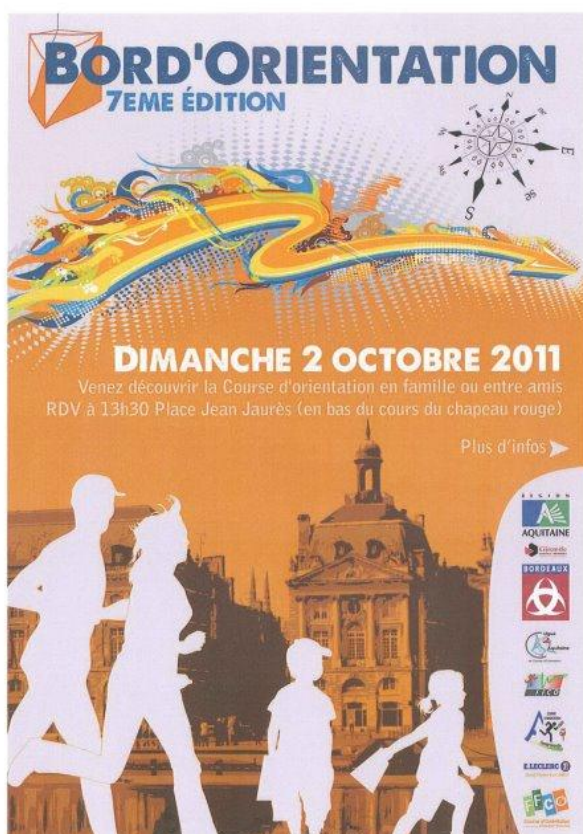
Un seul volontaire pour la formation arbitre régional aura son stage en décembre.

Par Michel PARZYCH

La vie de la ligue

Quelques News et Infos

- **Réunion du Comité Directeur du 24/9:**
 - Etaient présent à ce comité directeur : Denis VALENTIN, Stéphane RODRIGUEZ et Nicolas D'HOOGHE. Le compte rendu est en cours d'élaboration et sera diffusé dans les jours à venir.
- **Bord'Orientation le 2/10:**



- **Groupe Facebook :** La ligue a créé un groupe Facebook « **Ligue Aquitaine de CO** » permettant d'échanger et partager un certain nombre d'actualités sur la CO en Aquitaine. Il compte à l'heure actuelle 122 membres et devrait voir grossir ses membres dans les semaines à venir.

Venez nous rejoindre sur le lien suivant : <http://www.facebook.com/groups/ligue.aquitaine.co>



La vie de la ligue

Les bénévoles du SMOG aux WOC 2011

Nous sommes **5 bénévoles du SMOG** (3319) à avoir répondu présent à l'appel des WOC 2011, un à la vente de produits dérivés (**Lolotte**) et quatre pour la partie animation et plus précisément le ficelle (**Faby, Sonia, Daniel et Pierre**).

La participation au stand du **parcours ficelle** nous a procuré une énorme satisfaction. Pour moi personnellement passer de l'organisation des 5 jours de France 2007 à la gestion du parcours ficelle du O'Festival peut paraître un peu décalé, mais voir sprinter les futurs champions de notre discipline entre la **balise "poule"** et la **balise "vache"** est un véritable retour aux sources et aux valeurs fondamentales de notre sport : pas de calcul, simplement la joie d'accomplir un parcours (presque) d'orientation.

Nos 5 - 7 ans et parfois plus (pour le cadeau) nous ont bien récompensé de notre investissement par leur bonne humeur et leur envie de participer comme les grands.



La cerise sur le gâteau pas de contestation, ni au départ, ni à l'arrivée, que de jeunes orienteurs heureux, sans oublier les parents, tous l'appareil photo en bandoulière.

Je pense que les **850 enfants** inscrits pendant ces 6 jours se souviendront longtemps de leur passage au circuit ficelle des WOC 2011.

Pour ce qui nous concerne, nous avons été parfaitement choyés et encadrés, l'ambiance était formidable et nous sommes fiers de pouvoir dire "**j'étais présent**", slogan des bénévoles des WOC 2011.

Nous sommes conscients d'avoir participé à un évènement majeur de l'histoire de la course d'orientation en France et nous

adressons nos **sincères félicitations à tous les organisateurs pour cette manifestation** parfaitement orchestrée et ponctuée d'une vraie réussite sportive pour nos internationaux.

Par Pierre LOUF
Président SMOG

La vie de la ligue

OPERATION CAP 33 AU SMOG

CAP 33 est une opération initiée par le **Conseil Général**, en partenariat avec les communes ou communauté de communes, leurs associations, le comité départemental olympique et Sportif (CDOS), les comités sportifs olympiques.

20 centres CAP33 accueillent les familles ou les individuels(es) à partir de 15ans dans 80 disciplines dont **la Course d'Orientation**. Le CD33 et les trois clubs Girondins sont tous partie prenante de cette fête du sport.

Comme chaque année depuis maintenant quatre ans, le **SMOG** est partenaire de la commune de Saint Médard en Jalles et propose 2 animations en juillet et deux en Août sous la forme de découverte des sports d'Orientation. Ces actions qui se déroulent dans un quartier de la ville, permettent également au club de se faire connaître un peu mieux auprès des élus et de la population de **Saint Médard en Jalles**.

En 2010 et 2011 à la demande du CD33 se sont adjointes quatre animations au profit de la commune de Blanquefort sous la houlette de JP Heng et Louise Guichot et également en 2011 trois animations au profit de la commune de Bruges sous la houlette de Gilles Trézéguet.

En tout, lors de cette période estivale c'est **une vingtaine de bénévoles** du club qui unissent leurs efforts pour faire vivre ces 11 animations et faire connaître notre sport.

L'opération CAP 33 est particulièrement **bénéfique en terme de médiatisation**, puisque qu'elle nous permet de favoriser et de développer notre discipline sportive dans la convivialité et dans un cadre plus global de pratique d'une activité physique. Egalement en terme d'effectif puisque **un à trois nouveaux licenciés rejoignent chaque année les rangs du SMOG**.

Par Pierre LOUF
Président SMOG



CAP 33 Blanquefort (Louise et Gilles)

La vie de la ligue

Scottish 6 days 2011 (31 juillet – 6 aout) à Oban (côte Ouest) —○



Le club **MAR OC d'Aboyne** (Ecosse) nous avait invité à participer à cette compétition il y a déjà plus d'un an.

C'est donc avec un très grand plaisir que **six membres du club** de l'**ASM CO** se sont rendus en terre écossaise. Au programme, une semaine de course suivie d'une semaine de visites. Pas grand-chose à penser puisque nos hôtes se sont occupés des inscriptions et de la réservation de l'hébergement (pour la première semaine). Ils nous ont également organisé une soirée barbecue, de quoi refaire les courses autour d'un burger et d'une bière.

Pour commencer... non il ne pleut pas tout le temps, un peu le matin ou le soir mais nous avons réussi à voir le soleil. Le bilan : **terrains très exigeants**

techniquement et physiquement (très casse patte avec en plus des zones de marais). Avec près de **3200 coureurs**, l'organisation de très bonne qualité n'a connu aucune faille (gestion parfaite des parkings, départs rigoureux, écran géant avec GPS sur l'étape 3, animation de l'aire d'arrivée avec un bon suivi des résultats, en anglais bien sûr). Nous avons également aidé à l'organisation (Etape 6, au départ) car cette étape était organisée par le club du MAR OC. Suite à cette impressionnante démonstration de savoir-faire, les écossais organiseront les **WOC 2015**.

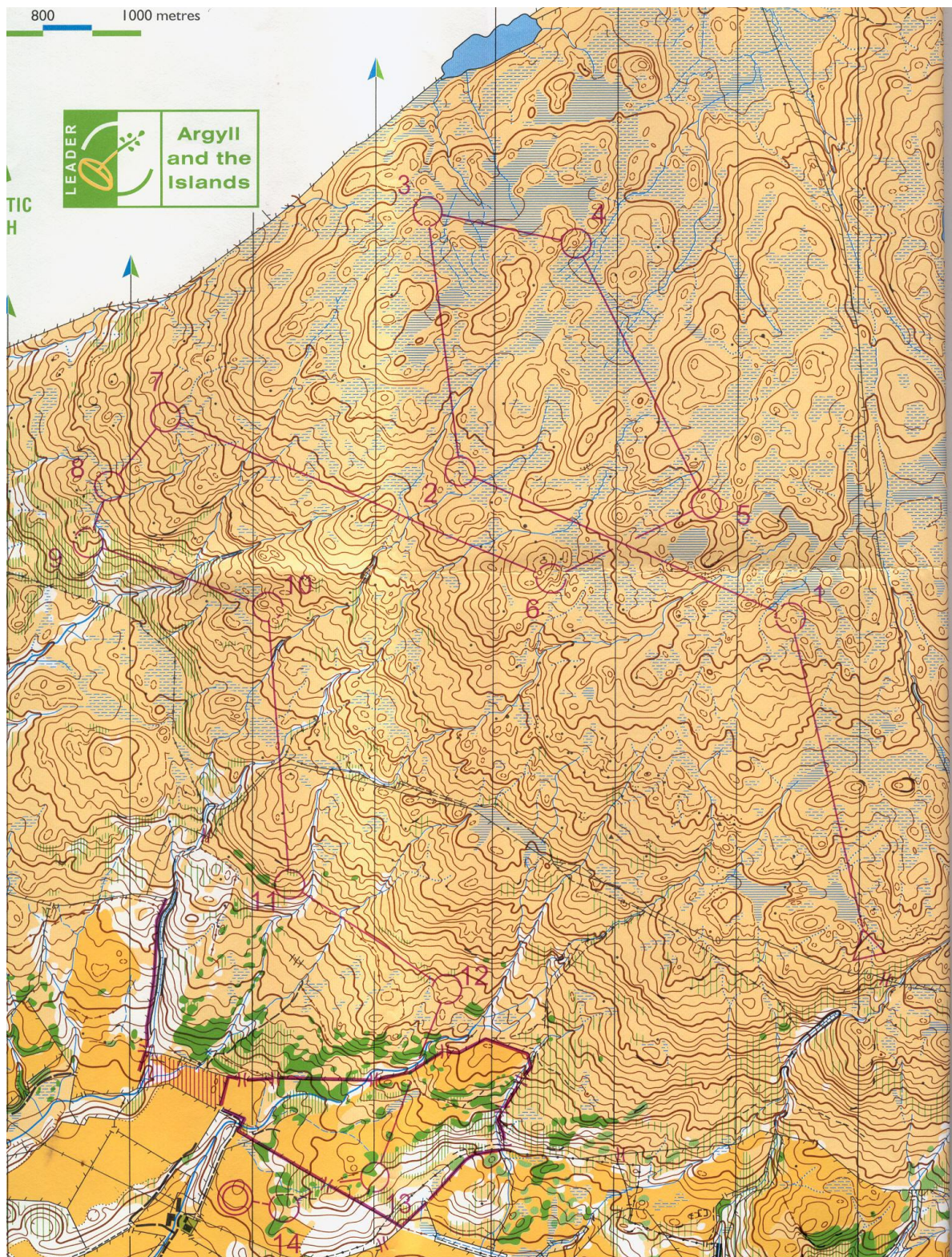
A part la CO, l'Ecosse est un pays très sauvage où l'on peut facilement pratiquer la randonnée, le VTT ou le canoë à travers des paysages magnifiques.



L'ASM CO

La vie de la ligue

Scottish 6 days 2011 (31 juillet – 6 aout) à Oban (côte Ouest) —○



La vie de la ligue

Pourquoi devenir bénévole ?



Le bénévolat est avant toute chose une affaire de goût, on n'y va pas à reculons. C'est un choix librement consenti.

Le bénévolat, c'est quelque chose de rare qu'il faut, par conséquent choyer, pas question de contraindre qui que soit à faire quoique soit. Etre bénévole, c'est donner son avis sur le déroulement de l'action choisie. En aucun cas ce n'est un sacerdoce, le bénévole donne le temps qui lui convient, quand ça lui convient mais en contrepartie il respecte ses engagements et on peut lui faire confiance.

Etre bénévole, c'est prendre part d'une autre manière à ses loisirs. C'est permettre de mettre en place un réseau social plus dense, de connecter les gens entre eux de manière réelle dans un monde qui va de plus en plus vite, ne plus seulement être consommateur et connaître un peu mieux les autres participants.

Enfin donner de son temps ou son avis, cela permet de maintenir une certaine démocratie. Certaines personnes sont plus impliquées que d'autres, mais celles-ci n'ont pas le monopole des décisions. Faire partager votre vision de ce sport est aussi une forme de bénévolat.

Nous avons besoin de personnes pour fédérer, pour construire et transmettre notre sport.

Actuellement, la tâche est immense. Même si l'on est que quelques-uns, nos rangs sont en train de grossir depuis cette année : Les commissions s'étoffent et certaines bonnes volontés sont venues s'impliquer à leur niveau.

Clairement, l'objectif est de trouver des gens prêts à apporter leur pierre à l'édifice si petite soit-elle, dans un premier temps pour avoir un fonctionnement normal et dans un deuxième temps pour développer ce sport, mais surtout en développant un sentiment de cohésion, de lien social.

Nous vous accueillerons au sein de la Ligue, même si vous n'avez prévu que de donner 2h de votre temps cette année. Les nouvelles technologies pourraient pallier les problèmes de distance et de disponibilité...

A vous de jouer.

Par Nicolas D'HOOGHE
Responsable commission Communication

Ligue Aquitaine de Course d'orientation – Maison des sports d'Aquitaine – 119, boulevard du président Wilson
33200 BORDEAUX

Tel : 05 57 22 42 13 - Site Internet : <http://ligueaquitaine-co.fr>

Orienteur Aquitain : Responsable Rédaction : Nicolas D'HOOGHE – Responsable Publication : Denis VALENTIN

Remerciement à l'ensemble des **rédacteurs** : Denis VALENTIN, Stéphane CHAGNON, André LORTOLARY, Stéphane RODRIGUEZ, Mickael DESQUEYROUX, Hervé LETTERON, Jacques RAYMONDAUD, Michel PARZYCH, Michel VINCENT, Pierre LOUF, Aurélie PARZYCH, Jean Pierre GERBAULT, Alain LAVIELLE, Chantal BURBAUD

Un grand Merci à Thierry GUEORGIU pour sa disponibilité

